

Stand 30.8.2021; 1100 Uhr

Hygiene-Konzept unserer Praxis

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG

- Abstand halten (mind 1.5m) überall in der Praxis; Ausnahme während der Behandlung
- Gründlich Hände waschen
- Hände schütteln vermeiden
- In Taschentuch oder Armbeuge husten / niesen
- Maskenpflicht für alle ab Türschwelle (ab einem Alter von 6 Jahren), Maskendispens hat keine uns KEINE Gültigkeit

Informationsmaterial / Verhaltensplakate

- Im Gang / Türe / Wartebereich gut sichtbar aufhängen
- Auf der Webseite aufschalten und Patienten bei der Terminvergabe darauf hinweisen

Triage der Patienten / Warteraum

- Keine Pat mit Corona-Symptomen in der Praxis, aktiv abfragen und Pat darauf aufmerksam machen
- Schutzwand beim Empfangspult installieren
- Keine Drucksachen wie Zeitungen etc auflegen
- Kunden, die aus Risikogebieten (gemäss aktueller Liste BAG) zurückkehren, dürfen nicht behandelt werden; aktiv bei Anmeldung abfragen

Wartebereich:

- Die Stühle im Wartebereich werden durch Trennwände getrennt
- Reduktion der Stühle im Wartebereich und Einhalten der 1.5m-Regel
- Wenn möglich keine Begleitpersonen in der Praxis
- Schutzmaskenpflicht für alle Patienten / Kunden ab 6 Jahren
- Händedesinfektion steht sofort bei Betreten der Praxis zur Verfügung und muss zwingend von allen genutzt werden, bevor weitere Schritte in die Praxis erfolgen.
- Wartezeiten reduzieren bzw die Patienten bitten, nicht zu früh in der Praxis zu erscheinen
- Wartebereich mehrmals täglich lüften; UV-Luftfilter läuft 24h von Mo-Fr; übers WE ausschalten
- An Eigenverantwortung der Patienten appellieren

- Bodenmarkierungen beachten (das sind 2m)
- Vorsicht beim Kreuzen im Gang, Therapeut lenkt den Patienten, damit es zu keinem Kreuzen kommt

Behandlungszimmer

- Behandlungszimmer nach jeder Behandlung kurz lüften; UV-Luftfilter läuft 24h von Mo-Fr; übers WE ausschalten
- Therapeut und Kunde tragen während der Behandlung eine Maske
- Vorbildlicher Umgang mit der Maske (vor oder nach jedem Berühren der Maske werden Hände desinfiziert)
- Die Liegen mit einem Feuchttuch abwischen
- Behandlungstücher wie gewohnt mit Kundennamen anschreiben
- Gesichtstücher nur 1x benutzen und gleich in die Wäsche legen (gelber Eimer vor der Therapeuten-Toilette)
- Die Behandlung dauert max 23-25Min, damit ausreichend Zeit zum Lüften ist
- Termine und Terminverschiebungen sind mit dem Patienten in dem jeweiligen Zimmer vorzunehmen
- Verläufe und Befunde werden am eignen PC im Zimmer geschrieben oder am PC im Team-Bereich (danach muss Tastatur desinfiziert werden)

Team

- alle Mitarbeitenden tragen ab der Haustüre auch vor Arbeitsbeginn und am Arbeitende eine Maske
- Sind mehrere Therapeuten im Team-Bereich anwesend, ist auf die Einhaltung der Distanzregel zu achten bzw der Mundschutz zu tragen
- Jeder Therapeut nutzt nur seinen persönlichen Kugelschreiber und sein persönlich zugeteiltes Telefon
- Das T-Shirt und die Hosen werden täglich gewechselt und gewaschen
- Der PC und das Telefon im Empfangsbereich werden mehrmals täglich desinfiziert (Bedarfsgerechte regelmässige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden)
- Bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung zu Hause bleiben, nach telefonischer Anmeldung zum Arzt gehen

MTT

- Im MTT dürfen nur Personen mit ärztlich verordnetem MTT oder Abo-Kunden trainieren
- Beim Eintritt muss man sich mit dem zugeteilten Pin-Code registrieren, auch wenn Türe offen ist
- Es darf max. 90Min und max. 3x/ Woche trainiert werden

- Es gilt prinzipiell Maskenpflicht! Ist niemand anderes im Raum, kann auf das Tragen der Masken verzichtet werden
- Die Griffe und Sitzflächen sind sofort nach Gebrauch mit den bereitgestellten Feuchttüchern / Lappen mit Sprühflasche gründlich abzureiben
- UV-Luftfilter laufen 24h von Mo-Fr; übers WE ausschalten
- An Eigenverantwortung der Patienten appellieren
- Gruppentherapien wie Seniorenfitness und Beweg-dich-frei werden mit maximal 4 Kunden durchgeführt; es gilt Maskentragpflicht

Reinigung

- Oberflächen und Gegenstände (MTT-Geräte, Telefone, Tastaturen, Türgriffe, Klingelknopf etc) werden mindestens am Mittag und abends desinfiziert, bei Lücken / Ausfällen Zeit dafür nutzen

Dieses Dokument wurde allen Mitarbeitern übergeben und erläutert.

Verantwortliche Person, Unterschrift und Datum:

Simone Daniela KARL, Wildegg, 30.8.2021

Kathrin Nebgen:

Silke Brausch:

Ignazio Genco:

Antonio Cataldi:

Renate Karl:

Barbara Maier: